

Het spaarlab - financiële zelfhulpgroep voor scholieren en studenten

In het spaarlab ontdekken jongeren (16-26 jaar) in minimaal tien bijeenkomsten hun relatie met geld. In een kleine groep (5-12 deelnemers) sparen ze samen voor een persoonlijk doel en verkennen ze thema's als budgetteren, plannen en de psychologie achter geldkeuzes. Het bijzondere: leerlingen en studenten gaan niet alleen aan de slag, maar samen. In een veilige omgeving wordt praten over geld normaal en motiveren deelnemers elkaar. Zo leren jongeren niet alleen financiële vaardigheden, maar brengen ze die ook direct in de praktijk.

Het spaarlab

Elke bijeenkomst duurt ongeveer 1,5 uur en bestaat uit drie delen:

- Samen het kasboek en budget bijhouden
- Individueel sparen en het spaarbedrag registreren
- Een thema uit de lesmodules bespreken

De tien lesmodules behandelen onderwerpen als sparen, budgetteren, geld en geluk, schulden, en omgaan met verleidingen. De werkvormen variëren: van interactieve spellen en debatten tot vlogs maken, brainstormen en zelfreflectie.

Modules

1. Spaar je rijk
2. Check je uitgaven
3. Maak je 'slim uitgeven'-plan
4. Manage je geld
5. Welk geldtype ben jij?
6. Rock je money mindset
7. Eerste hulp bij schulden
8. Trap niet in mooie praatjes (#influencers)
9. Let's talk about money
10. The end or the beginning?

Praktische informatie

Duur

(Minimaal) 10 bijeenkomsten van 1,5 uur.

Kosten

Het materiaal voor een eerste spaarlab is inbegrepen bij de training van een begeleider. Zie scholingsaanbod [Training tot spaarlab-begeleider \(https://www.geldlessen.nl/scholingsaanbod/training-spaarlab-begeleider/\)](https://www.geldlessen.nl/scholingsaanbod/training-spaarlab-begeleider/).

Onderwerpen

Administratie op orde brengen; Budgetteren; De waarde van geld; Financiële gevolgen en risico's; Kennis van financiële begrippen en onderwerpen; Keuzes maken; Overzicht houden over inkomsten en uitgaven; Plannen en vooruit denken; Sparen; Verleidingen de baas blijven

Aanvragen

Kijk voor meer informatie op [Het spaarlab voor jongeren \(https://spaarkracht.nl/samen-sparen-spaarlab/\)](https://spaarkracht.nl/samen-sparen-spaarlab/). Vraag een spaarlab aan via [dit formulier \(https://spaarkracht.nl/samen-sparen-in-het-onderwijs/\)](https://spaarkracht.nl/samen-sparen-in-het-onderwijs/).