

Het spaarlab

Het spaarlab is een financiële zelfhulpgroep voor jongeren. Jongeren (16-26 jaar) ontdekken in minimaal tien bijeenkomsten op interactieve wijze hun relatie met geld. In een kleine groep (5-12 deelnemers) sparen ze samen voor een persoonlijk doel en verkennen ze thema's als budgetteren, plannen en de psychologie achter geldkeuzes.

Over het spaarlab

In het spaarlab ontdekken jongeren (16-26 jaar) in minimaal tien bijeenkomsten hun relatie met geld. In een kleine groep (5-12 deelnemers) sparen ze samen voor een persoonlijk doel en verkennen ze thema's als budgetteren, plannen en de psychologie achter geldkeuzes. Het bijzondere: leerlingen en studenten gaan niet alleen aan de slag, maar samen. In een veilige omgeving wordt praten over geld normaal en motiveren deelnemers elkaar. Zo leren jongeren niet alleen financiële vaardigheden, maar brengen ze die ook direct in de praktijk.

Elke bijeenkomst duurt ongeveer 1,5 uur en bestaat uit drie delen:

- Samen het kasboek en budget bijhouden
- Individueel sparen en het spaarbedrag registreren
- Een thema uit de lesmodules bespreken

10 modules

De tien lesmodules behandelen onderwerpen als sparen, budgetteren, geld en geluk, schulden en omgaan met verleidingen. De werkvormen variëren: van interactieve spellen en debatten tot vlogs maken, brainstormen en zelfreflectie.

1. Spaar je rijk
2. Check je uitgaven
3. Maak je 'slim uitgeven'-plan
4. Manage je geld
5. Welk geldtype ben jij?
6. Rock je money mindset
7. Eerste hulp bij schulden
8. Trap niet in mooie praatjes (#finfluencers)
9. Let's talk about money
10. The end or the beginning?

Praktische informatie

Onderwerpen

18 jaar worden, Achteraf betalen, Administratie op orde, Advies en hulp inschakelen, Begrippen en onderwerpen, Beleggen en crypto's, Budgetteren, De waarde van geld, Financiële gevolgen en risico's,

Keuzes maken, Lenen en leningen, Overzicht inkomsten en uitgaven, Plannen en vooruit denken, Prijzen en producten vergelijken, Rechten en plichten, Reclame en verleidingen, Risico's en rendementen, Sparen, Verzekeren.

Werkzame elementen

Holistisch: gericht op kennis, houding en gedrag, Leren door (ervaringen op) te doen, Toekomstgericht leren denken, Gedragsinzichten toegepast, Ouders betrekken, Leerlingen/studenten in gesprek laten gaan, Peer to peer benadering.

Werkvormen

De werkvormen variëren: van interactieve spellen en debatten tot vlogs maken, brainstormen en zelfreflectie.

Duur

(Minimaal) 10 bijeenkomsten van 1,5 uur.

Kosten

Zie scholingsaanbod [Training tot spaarlab-begeleider \(https://www.geldlessen.nl/scholingsaanbod/training-spaarlab-begeleider/\)](https://www.geldlessen.nl/scholingsaanbod/training-spaarlab-begeleider/). Het materiaal voor een eerste spaarlab is inbegrepen bij de training van een begeleider.

Aanvragen

Kijk voor meer informatie op [Het spaarlab voor jongeren \(https://spaarkracht.nl/samen-sparen-spaarlab/\)](https://spaarkracht.nl/samen-sparen-spaarlab/) of vraag direct een spaarlab aan via [dit formulier \(https://spaarkracht.nl/samen-sparen-in-het-onderwijs/\)](https://spaarkracht.nl/samen-sparen-in-het-onderwijs/).